



スクールカウンセラー・ニュースレター

2026年1月9日発行

板橋有徳高等学校定時制カウンセリング室

3学期がスタートしました。今年もよろしくお願いします。カウンセリング室では、1・2学期と同様にスクールカウンセラー楠井・細田がみなさんをお待ちしています。充実した高校生活にするためのお手伝いが少しでもできればと思っています。遠慮なく来室してくださいね！

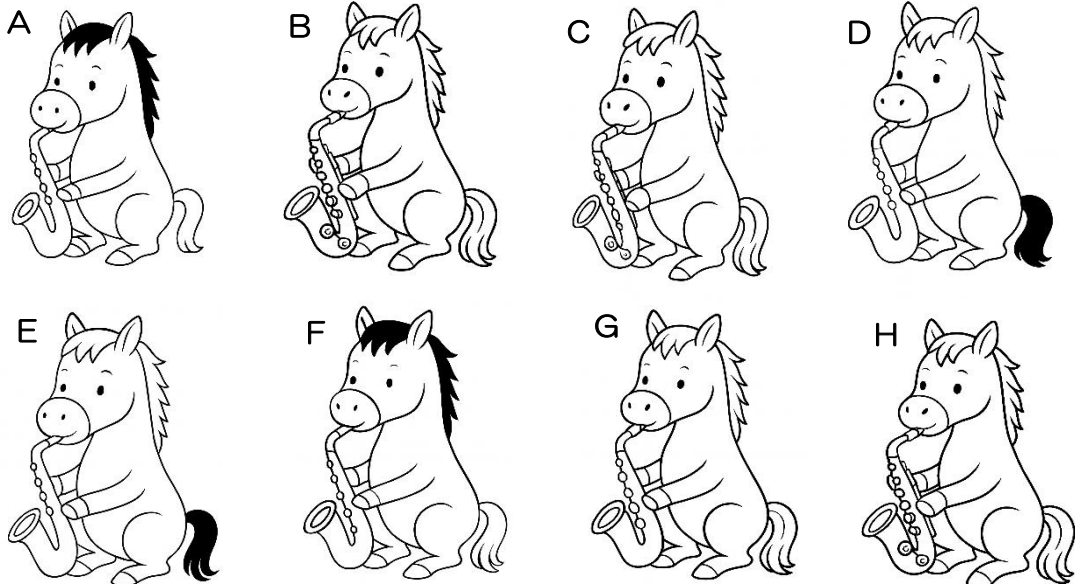
☆相談申し込みの方法

相談を希望するときは、担任の先生か保健室の先生を通して予約申し込みをしてください。事前に申し込みをしていなくても、予約が入っていなければ当日でも利用することができます。その場合は、カウンセリング室か職員室で確認してみてください。

☆相談場所：1階 カウンセリング室 または 資料室

同じイラストを探そう！

下の8つのイラストA～Hの中から、全く同じイラスト2つを選びましょう。馬のたてがみや楽器もよく見て選んでくださいね。（答えは裏面にあります。）



保護者の皆様へ

3学期が始まりましたが、ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。カウンセリング室では、保護者の方からのご相談もお受けしております。お子様のことでご心配なことがありましたら一緒に考えていきたいと思っております。お気軽にご利用ください。担任の先生あるいは養護教諭を通してお申し込みください。

3 学期カウンセリング室開室日

|  | | | | | | |
|--|----|----|----|-----------|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 ◎ | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 ◆ ◎ | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 ◆ ◎ | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 ◆ ◎ | | |
|  | | | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 ◆ ◎ | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 ◆ ◎ | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 ◆ ◎ | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 ◆ ◎ | 28 | |
|  | | | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 ◆ ◎ | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 ◆ | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

※行事等の都合で変更になる場合があります。その際はご了承ください。

Ｈ２８：冬期の休業日と土曜日の開室

◆・・・楠井
 ◎・・・細田